

Inhalt

Positives Führen ist erfolgreiches Führen	5
▪ Was Positive Leadership ist – und was nicht	6
▪ Für nahezu alle geeignet	7
▪ Mythen und Vorurteile	8
▪ PERMA – die 5 Säulen von Positive Leadership	10
▪ Selbsttest: Sind Sie ein Positive Leader?	14
▪ PERMA lässt sich messen	16
Das große Potenzial unserer Stärken	17
▪ Die Schwäche mit den Stärken	18
▪ Was Stärken sind	20
▪ Wie das Stärken Stärken stärkt	23
Welche Stärken es gibt	27
▪ Das VIA-Stärken-Inventar	28
▪ Die 24 VIA-Stärken im Überblick	30
▪ Die VIA-Stärken im Detail	32
▪ Dimensionen der VIA-Stärken	53
▪ Andere Stärkenkataloge	55
▪ Machen Sie sich auf die Suche nach Ihren Stärken	61

Wie Sie Stärken stärken	63
▪ Eigene Stärken entdecken und entwickeln	64
▪ Stärken der Mitarbeiter entdecken und stärken	77
▪ Stärkenfokus in der Organisation stärken	88
▪ Eine Frage der Dosis: Stärken regulieren	93
Fünf Stärken für schwierige Zeiten	105
▪ PERMA: hilfreicher Ansatz auch für schwierige Zeiten	106
▪ Ausgeglichenheit	107
▪ Mut	108
▪ Dankbarkeit	110
▪ Sinnorientierung	112
▪ Klarheit	114
▪ ... und die Schwächen? Tipps zum konstruktiven Umgang mit Defiziten	116
▪ Literatur und weiterführende Informationen	120
▪ Stichwortverzeichnis	124
▪ Der Autor	126