

Daniela Landgraf

# Aufstellungsarbeit im Coaching

Wie Sie erfolgreich mit Symboltieren arbeiten



SCHÄFFER  
POESCHEL

# Urheberrechtsinfo

Alle Inhalte dieses eBooks sind urheberrechtlich geschützt.

Die Herstellung und Verbreitung von Kopien ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages gestattet.

## Aufstellungsarbeit im Coaching



Daniela Landgraf

# Aufstellungsarbeit im Coaching

Wie Sie erfolgreich mit Symboltieren arbeiten

1. Auflage

Schäffer-Poeschel Verlag Stuttgart

---

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de/> abrufbar.

---

**Print:** ISBN 978-3-7910-5116-1 Bestell-Nr. 10600-0001

**ePub:** ISBN 978-3-7910-5117-8 Bestell-Nr. 10600-0100

**ePDF:** ISBN 978-3-7910-5118-5 Bestell-Nr. 10600-0150

Daniela Landgraf

**Aufstellungsarbeit im Coaching**

1. Auflage, April 2021

© 2021 Schäffer-Poeschel Verlag für Wirtschaft · Steuern · Recht GmbH

[www.schaeffer-poeschel.de](http://www.schaeffer-poeschel.de)

[service@schaeffer-poeschel.de](mailto:service@schaeffer-poeschel.de)

Bildnachweis (Cover): © Jan-Rasmus Lippels // [www.frische-fotografie.de](http://www.frische-fotografie.de)

Produktmanagement: Dr. Frank Baumgärtner

Lektorat: Alexander Kurz, Stuttgart

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, insbesondere die der Vervielfältigung, des auszugsweisen Nachdrucks, der Übersetzung und der Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen, vorbehalten. Alle Angaben/Daten nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr für Vollständigkeit und Richtigkeit.

Schäffer-Poeschel Verlag Stuttgart

Ein Unternehmen der Haufe Group

---

# Vorwort

Hallo und herzlich willkommen!

Ich freue mich riesig, dass Sie mein Buch in den Händen halten und sich mit dem Thema Aufstellungsarbeit beschäftigen bzw. beschäftigen wollen.

Ich lernte diese – für mich wundervolle – Art der Arbeit vor mehr als zwölf Jahren kennen. Das war im Jahre 2008 im Rahmen meiner Coaching-Ausbildung. Mein damaliger Ausbilder bot an, dass wir jeweils abends – nach dem offiziellen Programm der Coaching-Ausbildung – mal das Thema Familienaufstellung kennenlernen dürften. Ich war neugierig und natürlich sofort dabei. Es war faszinierend und die Ergebnisse waren phänomenal.

Bei der Arbeit, die uns dort vorgestellt wurde, handelte es sich um eine der klassischen Arten der Familienaufstellung – genauer gesagt um Aufstellungen angelehnt an die Lehre von Bert Hellinger. Die Person, die ihr Thema aufstellte, wählte jeweils aus der Gruppe bestimmte Personen aus, um diese dann stellvertretend für zum Beispiel Familienmitglieder, Mitglieder einer Gruppe (zum Beispiel aus dem Arbeitsumfeld) oder auch für ein Krankheitssymptom aufzustellen.

Ich selbst bin mit einer Gen-Besonderheit geboren, dem sogenannten Tourette-Syndrom. Ich habe es dort erstmalig aufstellen lassen und es war ausgesprochen faszinierend, wie es sich bzw. auch meine Einstellung dazu seinerzeit nach dieser Arbeit verändert hat.

Nein, geheilt ist es nicht und es ist nach wie vor ein ständiger Begleiter in meinem Leben. Doch es ist recht ruhig geworden, die zwanghaften Zuckungen und Bewegungen sind für andere kaum noch bemerkbar. Die damalige Aufstellung war der einschneidende Beginn einer langen Veränderungsarbeit – Veränderung meiner inneren Einstellung und dadurch auch die Veränderung des Syndroms. Mit der Veränderung meiner inneren Einstellung änderte sich auch im Außen jede Menge.

Genau darum geht es in der Aufstellungsarbeit: Manche Dinge können nicht direkt verändert oder geheilt werden, doch durch die Veränderung des Blickwinkels und der eigenen Einstellung können durchaus Wunder geschehen. Ich durfte einige dieser »Wunderheilungen« kennenlernen – korrekterweise sollte ich hier von »Wunder-Veränderungen« sprechen.

Und das führt mich direkt zu einem wichtigen Hinweis: Bitte versprechen Sie einem Kunden niemals Heilung, denn Heilversprechen dürfen von Coaches niemals getätigt werden.

2010 machte ich mich auf den Weg, um das Thema Aufstellungsarbeit vertiefend zu lernen. Ich absolvierte Kurse bei unterschiedlichen Ausbildern und so kam ich dann 2011 über die Paracelsus-Schule auch zu Anja Parchmann.

Anja Parchmann ist die Begründerin der sogenannten Individualsynthese®. Die Therapieform ist eine Weiterentwicklung der klassischen Aufstellungsarbeit. Ein Modul dieser Arbeit ist die Aufstellung mit Gestalttieren. Mich faszinierte die Art und Weise dieser Aufstellungsarbeit sehr und so wurde sie mehr und mehr fester Bestandteil meiner Coaching-Arbeit. Da ich viele Jahre hauptsächlich mit Einzelpersonen gearbeitet habe und somit keine Gruppe von Teilnehmern für die »klassische Familienaufstellung« zur Verfügung stand, entwickelte ich die Arbeit für mich selbst immer weiter. Die kleinen Plastiktiere sind seitdem regelmäßige Begleiter in meinen Coaching-Prozessen.

Außerdem passen sie hervorragend in mein Gesamtkonzept hinein, denn ich arbeite nicht nur mit kleinen Plastiktieren, sondern auch mit großen lebendigen Tieren – mit Pferden. Neben den klassischen Trainings und Coachings biete ich auch pferdegestützte Führungskräfte- und Teamtrainings sowie Persönlichkeitsentwicklung an. Häufig lasse ich auch hier – vor allem in der Einzelarbeit – im Vorfeld bestimmte Situationen mit den Symboltieren aufstellen, bevor ich mit meinen Klienten an die Arbeit mit den Pferden gehe.

Im Jahre 2011 fing ich an, die Aufstellungsarbeit mit den Symboltieren mit einer ganz anderen Coaching-Methode – mit Lifo® – zu kombinieren. Lifo® ist eine sogenannte Typologie. Mithilfe von Fragebögen werden dabei bestimmte Verhaltensstrukturen von Menschen aufgezeigt. Sie sind eine große Hilfe im Coaching-Bereich, um beispielsweise Konflikte (mit anderen oder im eigenen Inneren) zu analysieren, zu klären und zu verändern. Bekannter als Lifo® sind hier DISG®, Insight® oder die Biostrukturanalyse. Für die Kombination der Lifo®-Fragebögen mit den Symboltieren erhielt ich im Jahre 2012 den ersten Platz im »Lifo®-At-its-best-Award«.

All meine Erfahrungen und Erkenntnisse der letzten zehn Jahre finden Sie in diesem Buch zusammengefasst. Und nun wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und gute Erkenntnisse für Ihre Coaching-Arbeit.

Ihre Daniela Landgraf  
Hamburg, im Oktober 2020



---

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5
<b>Teil A: Allgemeiner Teil zum Thema Aufstellungsarbeit .....</b>	<b>13</b>
1 Was ist überhaupt Aufstellungsarbeit? .....	15
2 Woher kommt die Aufstellungsarbeit? .....	17
3 Grundsätzliches zum Thema Aufstellungen .....	18
4 Vorgehensweise bei Aufstellungen .....	19
5 Stockende Prozesse .....	22
6 Must-Dos .....	24
7 No-Gos .....	26
<b>Teil B: Allgemeiner Teil zum Thema Aufstellungsarbeit mit Symboltieren .....</b>	<b>29</b>
1 Was sind überhaupt Symboltiere? .....	31
2 Warum Symboltiere? .....	32
3 Einsatzmöglichkeiten im Allgemeinen .....	36
3.1 Berufliches Einzelcoaching .....	36
3.2 Privates Einzelcoaching .....	38
3.3 Gruppencoachings und Trainings .....	39
4 Die Kunst der Fragestellungen .....	41
4.1 Skalenfragen .....	41
4.2 Gegenteil-Fragen .....	42
4.3 Zielfragen .....	46
4.4 Implizierende Fragen .....	47
4.5 Abgrenzung der implizierenden Frage zur Suggestivfrage und zur rhetorischen Frage .....	48

4.6	Die Zauberfragen .....	50
4.7	Fragen aus der Access-Consciousness-Welt .....	52
4.8	Fragen zu den Tieren als solches .....	55
<b>5</b>	<b>Fragen zur Art und Weise der Aufstellung</b> .....	<b>56</b>
<b>6</b>	<b>Symbolik der Aufstellungen</b> .....	<b>57</b>
<b>Teil C: Praxisteil</b> .....		<b>61</b>
<b>1</b>	<b>Der Start eines Coachings</b> .....	<b>63</b>
1.1	Start eines Einzelcoachings .....	63
1.2	Start eines Gruppencoachings .....	65
<b>2</b>	<b>Allgemeine Themen</b> .....	<b>67</b>
2.1	Das innere Team und die inneren Antreiber .....	68
2.2	Eigenbild und Fremdbild .....	72
2.3	Erkennen und Bearbeiten von Glaubenssätzen .....	74
2.4	Erkennen von Verhaltensmustern .....	77
2.5	Einbindung von Typologien .....	78
2.6	Entscheidungen treffen .....	80
2.7	Ziele erreichen .....	83
2.8	Themen wie Krankheiten, Gewohnheiten oder Finanzen bearbeiten .....	88
2.9	Wahrheit, Lüge und Universelles .....	90
<b>3</b>	<b>Berufliche Themen bei Einzelcoachings</b> .....	<b>92</b>
3.1	Konfliktbewältigung beruflich .....	92
3.2	Präsenz und persönliches Auftreten .....	97
3.3	Karriereplanung .....	100
3.4	Zukunftsvisionen .....	101
<b>4</b>	<b>Coachings in Firmen</b> .....	<b>105</b>
4.1	Führungskräfte-Coaching .....	105
4.2	Stärkung des Vertriebs .....	107
4.3	Kommunikation von Abteilungen untereinander .....	108
4.4	Reklamationsbearbeitung .....	113
4.5	Konflikte im Team .....	114
4.6	Kreativitätstechniken im Team .....	116
4.7	Präsentationstraining .....	117

<b>5</b>	<b>Private Themen</b> .....	119
5.1	Beziehungsthemen .....	119
5.2	Probleme mit Kindern .....	121
5.3	Private Konflikte bewältigen .....	122
5.4	Selbstwert-Thematiken .....	126
5.5	Zukunftsvisionen Privatpersonen .....	128
<b>6</b>	<b>Beendigung eines Coachings</b> .....	132
6.1	Beendigung eines Einzelcoachings .....	132
6.2	Beendigung eines Gruppencoachings .....	133
<b>7</b>	<b>Exkurs: Marketing und Preisgestaltung für Coaches</b> .....	138
7.1	Marketing .....	138
7.2	Angebots- und Preisgestaltung .....	144
<b>Teil D: Die Tiere und ihre mögliche Bedeutung</b> .....		<b>147</b>
Adler	.....	149
Ameise	.....	149
Ameisenbär	.....	150
Antilopen	.....	150
Bär	.....	151
Biber	.....	151
Dachs	.....	152
Delfin	.....	152
Drachen	.....	153
Dromedar	.....	154
Eichhörnchen	.....	154
Einhorn	.....	155
Eisbär	.....	155
Elch	.....	156
Elefant	.....	156
Enten	.....	157
Erdmännchen	.....	157
Esel	.....	158
Eule	.....	158
Flusspferd/Nilpferd	.....	159
Frosch	.....	160
Fuchs	.....	160
Gans	.....	161

Gepard .....	161
Geier .....	162
Giraffe .....	163
Gorilla .....	164
Hahn .....	164
Hai .....	165
Hase .....	166
Hirsch .....	166
Huhn .....	167
Hund .....	167
Igel .....	168
Jaguar .....	169
Känguru .....	169
Kamel .....	170
Katze .....	170
Kaninchen .....	171
Krake .....	171
Krokodil .....	172
Kuh .....	173
Leopard .....	174
Löwe/Löwin .....	174
Luchs .....	175
Maus .....	176
Meerschweinchen .....	177
Murmeltier .....	177
Nashorn .....	178
Orang-Utan .....	179
Panther .....	180
Papagei .....	180
Pferd .....	181
Pinguin .....	182
Ratte .....	182
Reh .....	183
Schaf .....	184
Schildkröte .....	184
Schimpanse .....	185
Schlange .....	186
Schmetterling .....	187
Schwan .....	187
Schwein .....	188

Seehund .....	189
Spinne .....	190
Steinbock .....	191
Stier .....	191
Stinktief .....	192
Storch .....	193
Strauß .....	194
Tiger .....	195
Wal .....	195
Walross .....	196
Waschbär .....	197
Wellensittich .....	198
Wildschwein .....	198
Wolf .....	199
Ziege .....	200
<b>Für Ihren weiteren Weg .....</b>	<b>201</b>
Literaturverzeichnis .....	203
Stichwortverzeichnis .....	205
Über die Autorin .....	207