

978-3-7910-3254-2 Becke/Behrens/Bleses/Meyerhuber/Schmidt,
Organisationale Achtsamkeit
© 2013 Schäffer-Poeschel Verlag (www.schaeffer-poeschel.de)

SCHÄFFER

POESCHEL

Inhalt

Zur Einführung.....	1
Kapitel 1 Veränderungen achtsam gestalten	7
Kapitel 2 Beteiligung organisieren	35
Kapitel 3 Veränderungen kommunizieren	55
Kapitel 4 Mit Veränderungen experimentieren.....	77
Kapitel 5 Mit Konflikten umgehen.....	99
Kapitel 6 Gesundheit fördern	129
Kapitel 7 Mittlere Führungskräfte stärken	157
Kapitel 8 Kompass für einen achtsamen Wandel	185
Literaturverzeichnis	189
Zu den Autorinnen und Autoren	195
Forschung und Beratung zu organisationaler Achtsamkeit in Veränderungsprozessen.....	197